

Hưởng ứng Ngày Béo phì Thế giới



4 Tháng Ba 2024

Tác giả: Tiến sĩ Chrystal Fong Chern Ying (MBBS Melb (Aus), FRACGP)

Bác sĩ gia đình đặc biệt quan tâm đến việc chăm sóc sức khỏe và phòng ngừa

Địa điểm: Singapore

Ngày xuất bản: 4 Tháng Ba 2024

Ngày 4/3 đánh dấu Ngày Béo phì Thế giới.

Liên minh Hành động Béo phì (OAC) là một tổ chức phi lợi nhuận quốc gia 501 (c) (3) gồm hơn 80.000 thành viên chuyên phục vụ nhu cầu của mọi cá nhân bị ảnh hưởng bởi béo phì.

Những điểm chính:

- 42% bệnh nhân không thoải mái khi thảo luận về cân nặng với bác sĩ đa khoa
- Bệnh nhân béo phì thường xuyên phải đối mặt với sự kỳ thị và đấu tranh để tiếp cận hỗ trợ.
- Các chuyên gia y tế có trách nhiệm học cách tiếp cận vấn đề này một cách hiệu quả, lấy con người làm trung tâm trong quá trình tư vấn sức khỏe và tận dụng các nền tảng truyền thông để truyền bá thông điệp.
- OAC đang khuyến khích tất cả các phương tiện truyền thông, các blogger và những người khác sử dụng Ngôn ngữ đầu tiên của mọi người trong các bài viết của họ. Bằng cách sử dụng Ngôn ngữ đầu tiên của con người, chúng ta có thể xóa bỏ hơn nữa sự thiên vị và kỳ thị về cân nặng.

- Béo phì rất phổ biến, ảnh hưởng đến 1 trong 6 người lớn và 1 trong 11 trẻ em trên toàn thế giới vào năm 2020.
- Gần như 100% trẻ em trên khắp thế giới sẽ sống chung với bệnh béo phì vào năm 2035 kể từ năm 2020.
- Béo phì ở trẻ em có thể ảnh hưởng sâu sắc đến sức khỏe thể chất, xã hội và tình cảm, kết quả học tập và lòng tự trọng. Điều này thường mang đến tuổi thiếu niên và đến tuổi trưởng thành.
- Những người trẻ tuổi không bao giờ là nguyên nhân của môi trường không lành mạnh và không bền vững, nhưng họ thường bị ảnh hưởng nhiều nhất.
- Béo phì ở người trưởng thành dự kiến sẽ tăng hơn 60% từ năm 2020 đến năm 2035.
- Bên cạnh việc là một căn bệnh, béo phì có liên quan đến một loạt các kết quả bất lợi về sức khỏe thể chất và tinh thần.

- Tránh kỳ thị là bước đầu tiên quan trọng trong việc tiếp cận béo phì.
- Dán nhãn cá nhân là 'béo phì' tạo ra cảm giác tiêu cực đối với những người bị béo phì và duy trì sự thiên vị về cân nặng.
- 19% số người báo cáo rằng họ sẽ tránh các cuộc hẹn y tế trong tương lai nếu bác sĩ kỳ thị họ về cân nặng của họ.
- 21% số người báo cáo rằng họ sẽ tìm kiếm một bác sĩ mới nếu họ cảm thấy bác sĩ đã kỳ thị họ về cân nặng.
- Đề cập đến các cá nhân là 'béo phì' đã được chứng minh là ảnh hưởng đến cách các cá nhân cảm nhận về tình trạng của họ và khả năng họ tìm kiếm sự chăm sóc y tế.

Làm thế nào chúng tôi với tư cách là các chuyên gia y tế hỗ trợ những nỗ lực của OAC trong việc nâng cao nhận thức về sáng kiến mới của họ có tiêu đề Con người - Ngôn ngữ đầu tiên:

- Bằng cách sử dụng "béo phì", chúng tôi đang làm mất nhân tính các cá nhân bị ảnh hưởng bởi căn bệnh này.

Chúng ta có thể thay đổi góc để biểu đạt như sau:

"Người phụ nữ bị ảnh hưởng bởi béo phì." thay vì **"Người phụ nữ bị béo phì"**.

Words and phrases to avoid	Alternative language and considerations
x Obese person	√ Person/individual with obesity
x Obese subject/participant	√ Subject/participant with obesity
x Obese children	√ Children with obesity

Labels and adjectives used in reference to people living with obesity

Words relating to people with obesity should be carefully considered. While not everyone will react the same way, it is best to avoid using certain words as they can carry a very negative connotation to many people. It is also very important to avoid using any word that may be stigmatising, demoralising or criticising one's physical appearance.

Examples of words and phrases to avoid	Alternative language and considerations
x 'Fat'	√ Neutral phrases such as 'individuals with higher weight/BMI' or 'people living with obesity'
x 'Fatty'	
x 'Chubster'	√ Use people-first language
x 'Chubby'	
x 'Flabby'	
x 'Flab'	
x 'Supersized'	
x 'Mammoth'	
x 'Large size'	

- Hiểu rằng béo phì không chỉ là lối sống và lựa chọn thực phẩm của một cá nhân. Nguyên nhân gốc rễ của béo phì chạy sâu hơn nhiều và có thể là di truyền, tâm lý, văn hóa xã hội, kinh tế và môi trường.

Judgmental labels and adjectives commonly used when talking about obesity

Despite increasing evidence that obesity is caused by multiple factors, many people still see obesity as the result of individual behaviours and choices. When talking about obesity, it is not uncommon for individuals to use certain words for dramatic effect. While these are often not meant to be targeting directly a person, their use should still be avoided.

Examples of words and phrases to avoid	Alternative language and considerations
x 'Curse' x 'Strain' x 'Plague'	√ Use accurate facts and figures √ Be clear on what the problem is rather than leaving it open to interpretation √ Avoid ambiguous language √ Be explicit on the health consequence. For example, 'Obesity can affect our health in x, y and z ways.'

Hãy cùng nhau chia sẻ kiến thức, cùng nhau vận động và cùng nhau cải thiện sức khỏe tốt hơn.

#towardsbetterhealthoutcomes

Về tác giả:

Bác sĩ Chrystal Fong (MBBS Melbourne, FRACGP) hiện đang hành nghề bác sĩ gia đình tại Asia HealthPartners thuộc công ty con của Viện Y học Cao cấp Singapore (SAM) Holdings, đặt tại Lucky Plaza, Orchard, Singapore. Cô đặc biệt quan tâm đến việc phòng ngừa sức khỏe và kết hợp tâm lý học thể thao và các nguyên tắc y học lối sống trong việc kiểm tra sức khỏe và vận động trong việc tăng cường sức khỏe.

Tài nguyên trang web

1. Obesityaction.org
2. StopWeightBias.com