

Sức khỏe nổi bật:

Ung thư ở những người dưới 50 tuổi

(gọi chung là **ung thư khởi phát sớm**)

Đánh giá và tóm tắt ngắn gọn về Tạp chí

Viết bởi Tiến sĩ Chrystal Fong Chern Ying (MBBS Melb (Aus), FRACGP)

Bác sĩ gia đình



Ngày xuất bản: 25.3.24

Với những tin tức thế giới gần đây về thông báo chẩn đoán ung thư của Công nương xứ Wales vào thứ Sáu ngày 22.3.24, tôi muốn chia sẻ một số thông tin về chủ đề '**ung thư khởi phát sớm**'.

Ảnh chụp từ bản tin The Telegraph đưa tin ngày 24.3.24

Henry Bodkin

Chủ nhật, 24 Tháng Ba 2024 tại 1: 13 am SGT

'Khi Công nương xứ Wales tiết lộ chẩn đoán, các bác sĩ cảnh báo về 'đại dịch' ung thư bí ẩn

Sau thông báo của Công nương xứ Wales về chẩn đoán của mình vào thứ Sáu ngày 22.3.24, các bác sĩ lâm sàng chuyên khoa đã nói rằng trong những năm gần đây, họ đã thấy sự gia tăng đáng kể ở những người dưới 45 tuổi có biểu hiện ung thư thường thấy ở những bệnh nhân lớn tuổi.

Nhiều người khỏe mạnh và bên ngoài khỏe mạnh, khiến các nhà khoa học tranh giành nhau để xác định nguyên nhân gây ra xu hướng này.

Một nghiên cứu xem xét dữ liệu từ Bắc Ireland từ năm 1993 đến năm 2019 cho thấy tỷ lệ ung thư khởi phát sớm tăng 20,5%, tương đương với khoảng 7.000 trường hợp mắc thêm mỗi năm trên khắp Vương quốc Anh.

Những bệnh ung thư này bao gồm những bệnh thuộc thuật ngữ "bụng".

Công chúa chưa tiết lộ loại ung thư mà cô đang được điều trị. Tuy nhiên, tuyên bố của cô hôm thứ Sáu cho biết nó được phát hiện sau khi phẫu thuật bụng vào tháng Giêng.

Nhận thức tốt hơn về ung thư

Nhận thức chung hơn về ung thư và mong muốn kiểm tra các triệu chứng có thể đóng một phần trong sự gia tăng của các trường hợp được ghi nhận.

Tiến sĩ Shivan Sivakumar, phó giáo sư ung thư tại Đại học Birmingham, đồng ý với Giáo sư Beggs: "Hiện nay có một dịch bệnh là những người trẻ tuổi mắc bệnh ung thư (dưới 50 tuổi).

"Không rõ nguyên nhân của điều này, nhưng chúng tôi đang thấy nhiều bệnh nhân bị ung thư bụng."

Các mô hình dựa trên dữ liệu toàn cầu dự đoán rằng số trường hợp ung thư khởi phát sớm sẽ tăng khoảng 30% từ năm 2019 đến năm 2030, tăng nhanh hơn rõ rệt so với 30 năm trước.

Michelle Mitchell, giám đốc điều hành của nó, cho biết: "Các trường hợp ung thư cao cấp thường đóng vai trò như một lời nhắc nhở để khuyến khích mọi người tìm hiểu thêm hoặc suy nghĩ về sức khỏe của chính họ".

Tiêu đề tạp chí:

Điều tra ban đầu

Sức khỏe toàn cầu

Tháng Tám 16, 2023

Mô hình tỷ lệ mắc ung thư ở những người dưới 50 tuổi ở Mỹ, 2010 đến 2019

Benjamin Koh¹; Darren Jun Hao Tan¹; Thành Hân Ng, MBBS²; et al

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2808381>

Theo truyền thống, ung thư được coi là bệnh của những người lớn tuổi (được định nghĩa là người lớn từ 50 tuổi trở lên),¹ nhưng dữ liệu gần đây cho thấy sự gia tăng đáng kể tỷ lệ mắc ung thư của các cơ quan khác nhau ở những bệnh nhân dưới 50 tuổi, được gọi chung là ung thư khởi phát sớm.^{2,3}

Những bệnh ung thư này ảnh hưởng đến một loạt các hệ thống cơ quan, bao gồm vú, ruột kết và / hoặc trực tràng, tuyến tụy, đầu và cổ, thận và cơ quan sinh sản.^{2,4-8}

Sự gia tăng các bệnh ung thư khởi phát sớm có thể liên quan đến tỷ lệ béo phì ngày càng tăng cũng như những thay đổi về phơi nhiễm môi trường, chẳng hạn như khói và xăng, 9 kiểu ngủ, hoạt động thể chất, hệ vi sinh vật và tiếp xúc thoáng qua với các hợp chất gây ung thư.¹⁰⁻¹⁴

Thiết kế, cài đặt và người tham gia

Nghiên cứu thuần tập dựa trên dân số này đã phân tích dữ liệu từ 17 cơ quan đăng ký Giám sát, Dịch tễ học và Kết quả cuối cùng của Viện Ung thư Quốc gia từ ngày 1 tháng 1 năm 2010 đến ngày 31 tháng 12 năm 2019.

Tổng cộng có 562.145 bệnh nhân ung thư khởi phát sớm từ năm 2010 đến năm 2019 đã được xác định và đưa vào.

Mô hình tỷ lệ mắc ung thư khởi phát sớm từ năm 2010 đến 2019, theo hệ thống cơ quan

Từ năm 2010 đến năm 2019, sự gia tăng lớn nhất về số lượng các trường hợp ung thư khởi phát sớm xảy ra:

1. Hệ tiêu hóa (14,80%; từ 6431 trường hợp đến 7383 trường hợp)
2. Vú (7,70%; từ 11.745 trường hợp lên 12.649 trường hợp)
3. Hệ thống nội tiết (8,69%; từ 5659 trường hợp lên 6151 trường hợp).

Trong số các bệnh ung thư đường tiêu hóa, những người có tỷ lệ mắc bệnh nhanh nhất là ở ruột thừa, ống mật trong gan và tuyến tụy.

Kết luận và sự liên quan

Trong nghiên cứu thuần tập này, tỷ lệ mắc ung thư khởi phát sớm tăng từ năm 2010 đến năm 2019.

Theo nhóm tuổi, tỷ lệ mắc ung thư khởi phát sớm tăng ở những người từ 30 đến 39 tuổi và vẫn ổn định ở các nhóm tuổi khác dưới 50 tuổi.

Mặc dù ung thư vú có số ca mắc cao nhất, nhưng ung thư đường tiêu hóa có tỷ lệ mắc bệnh nhanh nhất trong số tất cả các bệnh ung thư khởi phát sớm.

Trong số các bệnh ung thư đường tiêu hóa, những người có tỷ lệ mắc bệnh tăng nhanh nhất là ở ruột thừa, ống mật trong gan và tuyến tụy (Tỷ lệ phần trăm thay đổi hàng năm 2,53%; 95% CI, 1,69% -3,38%; $P < .001$).

Tham khảo

1. Viện Ung thư Quốc gia. Tuổi tác và nguy cơ ung thư. Viện Ung thư Quốc gia. Cập nhật ngày 5 tháng 3 năm 2021. Truy cập June 22, 2023. <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/age>
2. Ward EM, Sherman RL, Henley SJ, et al. Báo cáo hàng năm cho quốc gia về tình trạng ung thư, đặc trưng ung thư ở nam giới và phụ nữ từ 20-49 tuổi. *J Natl Ung thư Inst.* 2019; 111(12):1279-1297. doi:[10.1093/jnci/djz106](https://doi.org/10.1093/jnci/djz106)[PubMedGoogle ScholarCrossref](#)
3. GBD 2019 Cộng tác viên ung thư thanh niên vị thành niên. Gánh nặng toàn cầu của bệnh ung thư vị thành niên và thanh niên năm 2019: một phân tích có hệ thống cho Nghiên cứu Gánh nặng Bệnh tật Toàn cầu 2019. *Lancet Oncol.* 2022; 23(1):27-52. doi:[10.1016/S1470-2045\(21\)00581-7](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(21)00581-7)[PubMedGoogle ScholarCrossref](#)
4. Akimoto N, Ugai T, Zhong R, et al. Gia tăng tỷ lệ mắc ung thư đại trực tràng khởi phát sớm — lời kêu gọi hành động. *Nat Rev Clin Oncol.* 2021; 18(4):230-243. doi:[10.1038/s41571-020-00445-1](https://doi.org/10.1038/s41571-020-00445-1)[PubMedGoogle ScholarCrossref](#)
5. Huang J, Ngai CH, Deng Y, et al. Tỷ lệ mắc và tử vong do ung thư ở các nước châu Á: một phân tích xu hướng. *Kiểm soát ung thư.* 2022;29:10732748221095955. doi:[10.1177/10732748221095955](https://doi.org/10.1177/10732748221095955)[PubMedGoogle ScholarCrossref](#)
6. Hofseth LJ, Hebert JR, Chanda A, et al. Ung thư đại trực tràng khởi phát sớm: manh mối ban đầu và quan điểm hiện tại. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol.* 2020; 17(6):352-364. doi:[10.1038/s41575-019-0253-4](https://doi.org/10.1038/s41575-019-0253-4)[PubMedGoogle ScholarCrossref](#)
7. Di Martino E, Smith L, Bradley SH, et al. Xu hướng tỷ lệ mắc mười hai bệnh ung thư ở người trẻ tuổi — một đánh giá nhanh. *Br J Ung thư.* 2022; 126(10):1374-1386. doi:[10.1038/s41416-022-01704-x](https://doi.org/10.1038/s41416-022-01704-x)[PubMedGoogle ScholarCrossref](#)
8. Ang TL, Yeoh KG. Đã đến lúc giảm độ tuổi tầm soát ung thư đại trực tràng ở người lớn có nguy cơ trung bình ở Singapore? *Singapore Med J.* 2021; 62(12):617-619. doi:[10.11622/smedj.2021104](https://doi.org/10.11622/smedj.2021104)[PubMedGoogle ScholarCrossref](#)
9. Parsa N. Các yếu tố môi trường gây ung thư ở người. *Y tế công cộng Iran J.* 2012; 41(11):1-9.[PubMedGoogle Scholar](#)
10. Ugai T, Sasamoto N, Lee HY, et al. Ung thư khởi phát sớm có phải là một dịch bệnh toàn cầu mới nổi? bằng chứng hiện tại và ý nghĩa trong tương lai. *Nat Rev Clin Oncol.* 2022; 19(10):656-673. doi:[10.1038/s41571-022-00672-8](https://doi.org/10.1038/s41571-022-00672-8)[PubMedGoogle ScholarCrossref](#)
11. CP hoang dã. Bổ sung cho bộ gen với một "exosome": thách thức nổi bật của đo lường phơi nhiễm môi trường trong dịch tễ học phân tử. *Dấu ấn sinh học dịch tễ ung thư trước năm* 2005; 14(8):1847-1850. doi:[10.1158/1055-9965.EPI-05-0456](https://doi.org/10.1158/1055-9965.EPI-05-0456)[PubMedGoogle ScholarCrossref](#)

12.

Phường ZJ, Bleich SN, Craddock AL, et al. Tỷ lệ hiện mắc bệnh béo phì và béo phì nghiêm trọng ở cấp tiểu bang Hoa Kỳ dự kiến. *N Engl J Med*. 2019; 381(25):2440-2450. doi:[10.1056/NEJMsa1909301](https://doi.org/10.1056/NEJMsa1909301)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)

13.

Micha R, Khatibzadeh S, Shi P, et al; Gánh nặng bệnh tật toàn cầu Nhóm chuyên gia dinh dưỡng và bệnh mãn tính NutriCoDE. Mức tiêu thụ chất béo và dầu trong chế độ ăn uống toàn cầu, khu vực và quốc gia vào năm 1990 và 2010: một phân tích có hệ thống bao gồm 266 cuộc khảo sát dinh dưỡng cụ thể của từng quốc gia. *BMJ*. 2014; 348:G2272. doi:[10.1136/bmj.g2272](https://doi.org/10.1136/bmj.g2272)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)

14.

Lin X, Xu Y, Pan X, et al. Gánh nặng và xu hướng bệnh tiểu đường toàn cầu, khu vực và quốc gia ở 195 quốc gia và vùng lãnh thổ: một phân tích từ năm 1990 đến năm 2025. *Đại diện Khoa học* 2020; 10(1):14790. doi:[10.1038/s41598-020-71908-9](https://doi.org/10.1038/s41598-020-71908-9)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)

'Phát hiện sớm cứu sống'.

Xét nghiệm MCED (phát hiện sớm đa ung thư) có sẵn tại Asia HealthPartners.

Là một **công cụ sàng lọc**, MCED điều tra những thay đổi được tìm thấy trong gen và phát hiện các **tín hiệu và vị trí về nơi ung thư có thể bắt nguồn**.

Nếu có tín hiệu ung thư, bệnh nhân nên tham khảo ý kiến các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ để xét nghiệm xác nhận thêm.

Nên sử dụng kết hợp với các công cụ sàng lọc hiện có để mang lại sự rõ ràng trong sàng lọc ung thư sớm.

Về Asia HealthPartners

Tọa lạc tại vị trí thuận tiện ở trung tâm Đường Orchard, cung cấp dịch vụ kiểm tra sức khỏe, phẫu thuật thẩm mỹ và điều trị bằng laser, điều trị đường tiêu hóa và gan cũng như các dịch vụ chẩn đoán hình ảnh.

Tại Asia HealthPartners, chúng tôi mang đến cho bạn những lợi ích và giải pháp chăm sóc sức khỏe chỉ có thể đến từ sự kết hợp giữa chuyên môn và công nghệ y tế của chúng tôi với trọng tâm là chăm sóc y tế toàn diện.

Nhiệm vụ của chúng tôi là làm phong phú thêm chất lượng cuộc sống của bệnh nhân thông qua các dịch vụ y tế phòng ngừa, chẩn đoán và điều trị đặc biệt.

Về tác giả:

Bác sĩ Chrystal Fong Chern Ying (MBBS Melbourne, FRACGP) hiện đang hành nghề bác sĩ gia đình tại Asia HealthPartners thuộc công ty con của Viện Y học Cao cấp Singapore (SAM) Holdings, đặt tại Lucky Plaza, Orchard, Singapore.

Bác sĩ Chrystal Fong được liệt kê trong danh sách biên tập viên của các nhà cung cấp dịch vụ kiểm tra sức khỏe trên Health365, một cơ quan xuất bản chăm sóc sức khỏe, chăm sóc sức khỏe và y học thẩm mỹ ở châu Á. Cô đặc biệt quan tâm đến việc phòng ngừa sức khỏe và kết hợp tâm lý học thể thao và các nguyên tắc y học lối sống trong việc kiểm tra sức khỏe và vận động trong việc tăng cường sức khỏe.

<http://www.asiahealthpartners.com/>

<http://www.asiahealthpartners.com/wellness-health-screening-packages.html>

<http://www.asiahealthpartners.com/wellness-health-screening-multi-cancer-early-detection.html>

<https://www.health365.sg/editors-list-where-to-go-for-health-screening/>

<https://www.health365.sg/trusted-healthcare-information-singapore/>

 www.linkedin.com/in/dr-chrystal-fong-7b3ba6100