

MERAYAKAN HARI DOKTER KELUARGA SEDUNIA 2024

19 Mei

"Planet Sehat, Orang Sehat"

worldfamilydoctorday.org



Ditulis oleh Dr Chrystal Fong Chern Ying (MBBS Melb (Aus), FRACGP)

Dokter Keluarga

Tanggal publikasi: 19.5.24

Visi Dr Chrystal adalah untuk mendidik dan memotivasi individu dan populasi menuju hasil kesehatan yang lebih baik.

Misinya adalah untuk membantu memahami artikel sains yang kaya yang penting bagi kesehatan bagi orang sehari-hari melalui artikelnya.

Sistem perawatan kesehatan yang berkelanjutan menyediakan akses universal ke perawatan kesehatan yang tepat yang mengoptimalkan kesehatan dan kesejahteraan bagi pasien dan masyarakat, serta untuk generasi mendatang, dengan memberikan perawatan yang dibutuhkan, diinginkan, efektif secara klinis, terjangkau, adil, bertanggung jawab dalam penggunaan sumber daya, dan berfungsi dalam batas-batas planet.

"Planet Sehat, Orang Sehat" menjadi tema Hari Dokter Keluarga Sedunia tahun ini.

Tema ini menyoroti hubungan intrinsik antara kesehatan planet kita dan kesejahteraan individu, menekankan peran penting yang dapat dimainkan oleh perawatan kesehatan primer dalam mempromosikan praktik kesehatan berkelanjutan.

Perubahan lingkungan berkontribusi pada peningkatan penyakit menular dan tidak menular, berdampak pada kesehatan mental, dan memperburuk kesenjangan kesehatan.





Perubahan iklim adalah ancaman kesehatan terbesar abad ke-21.

Ketika kita berbicara tentang perubahan iklim, kita berbicara tentang perubahan iklim selama 150 tahun terakhir. Meningkatnya emisi gas rumah kaca menyebabkan suhu meningkat secara global, yang menyebabkan perubahan luas dalam iklim kita. Pembakaran bahan bakar fosil adalah sumber utama emisi gas rumah kaca.¹

Menerapkan solusi untuk mengatasi perubahan iklim menghadirkan peluang besar untuk mempromosikan kesehatan yang lebih baik dan melindungi orang dari penyakit yang sensitif terhadap iklim.²

¹ worldfamilydoctorday.org

² <https://www.who.int/publications/i/item/9789240090224>

Health effects of climate change

Climate change affects health both directly (through extreme weather, air pollution and more) and indirectly (by affecting the social and environmental determinants of health, like nutrition, healthcare access, etc). **Some examples:**

Almost the entire global population (99%) breathes unhealthy air pollution, which mainly comes from burning fossil fuels. Air pollution is linked to many diseases, including asthma, lung cancer, strokes and more⁴

Heatwaves have been linked to a wide range of adverse health effects, including heart attacks, kidney disease, cardio-respiratory diseases, decreased mental wellbeing, and even death²

Climate change is associated with increased water scarcity and contamination, leading to violent competition for scarce resources, forced migration and conflict.

Changing weather patterns and extreme weather events can reduce crop yields, potentially leading to food insecurity and malnutrition²

The geographic range and breeding window for mosquito-borne disease is broadening due to changing weather patterns¹

Climate change has been linked to adverse mental health impacts for various reasons, such as extreme heat, trauma from extreme weather events, loss of livelihoods and culture, and anxiety about the future¹

Climate change is affecting our health today

Climate change is here, now, and already affecting people's health. The health risks due to climate change are not equitable between and within regions and communities and contribute to major social inequalities in health.

Everyone is susceptible to the harms of climate change, but some groups of people are more vulnerable than others¹.



Which of the following do you think are more susceptible than average?



- Elderly people
- Infants and children
- Indigenous Peoples
- People in low-lying and coastal areas
- Women, especially pregnant women
- Smallholder farmers, pastoralists, fishing communities
- People who are experiencing socioeconomic disadvantage or unsafe housing
- People with pre-existing health conditions
- People who work outdoors in hot climates

That's right! All these groups are more susceptible.

Climate action is an opportunity to improve health and wellbeing

Good news! The health benefits of implementing climate solutions are immense. Policies and interventions designed to reduce greenhouse gas emissions and mitigate climate change also have the potential to reduce health inequity, build community resilience, and protect and promote better health⁷.

For example, many climate solutions (clean energy and transport, protecting nature, urban greening) rapidly produce health benefits to the local community who has implemented them⁸:



Improved air quality



Increased physical activity



Improved mental health



Reduced urban heat effect

Reducing greenhouse gas emissions pays for itself. For every dollar spent, approximately \$2 are saved in health costs.⁸

THE LANCET
Diabetes & Endocrinology

Submit Article

REVIEW | VOLUME 12, ISSUE 3, P196-208, MARCH 2024

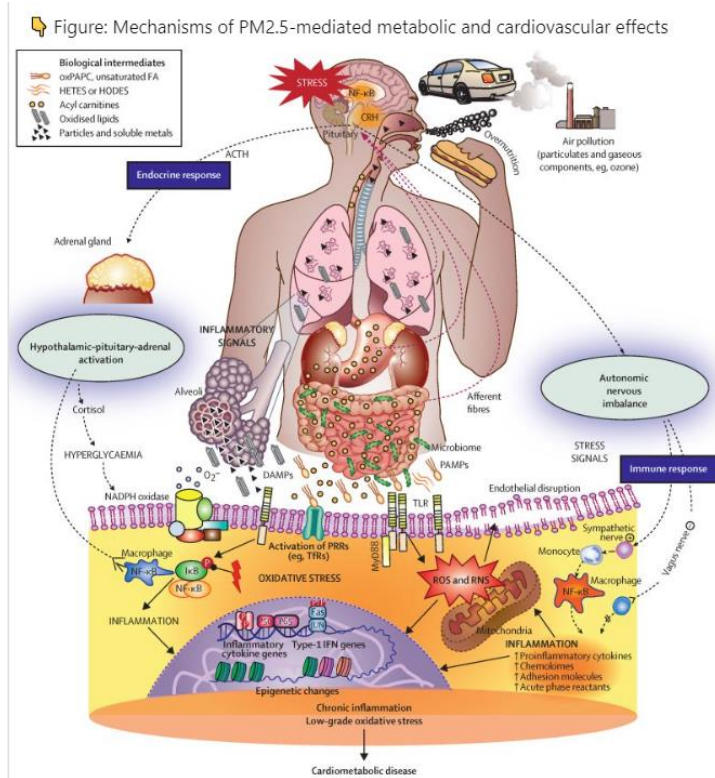
[Download Full Issue](#)

[Purchase](#) [Subscribe](#)

Air pollution exposure and cardiometabolic risk

Prof Sanjay Rajagopalan, MD • Prof Robert D Brook, MD • Pedro R V O Salerno, MD •
Brendan Bourges-Sevenier, BS • Prof Philip Landrigan, MD • Prof Mark J Nieuwenhuijsen, PhD • et al. [Show all authors](#)

Published: February 01, 2024 • DOI: [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(23\)00361-3](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(23)00361-3) • [Check for updates](#)



Sebuah studi Global Burden of Disease baru-baru ini memperkirakan bahwa seperlima dari diabetes tipe 2 di seluruh dunia disebabkan oleh paparan partikel halus kronis (PM2.5).

"Polusi udara sejauh ini merupakan faktor risiko lingkungan yang paling dominan untuk kesehatan secara umum, dan bertanggung jawab atas lebih dari 9 juta kematian tahunan secara global", tulis penulis Review baru di The Lancet Diabetes & Endocrinology.

Dengan 99% populasi dunia tinggal di daerah di mana tingkat polusi udara berada di atas pedoman kualitas udara WHO saat ini, ada kebutuhan yang kuat untuk lebih memahami hubungan antara polusi udara dan penyakit kardiometabolik, dan jalur untuk mengatasi faktor risiko yang dapat dicegah ini. 3

³ [https://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587\(23\)00361-3/abstrak](https://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587(23)00361-3/abstrak)

Pikiran Akhir:

Lain kali Anda melakukan pemeriksaan kesehatan, luangkan waktu sejenak untuk merenungkan kebiasaan gaya hidup Anda dan diskusikan dengan dokter Anda tentang cara-cara untuk meningkatkan hal di atas menuju Anda dan planet kita yang lebih baik dan sehat.

'Menuju hasil kesehatan yang lebih baik'

Tentang penulis:

Dr Chrystal Fong Chern Ying (MBBS Melbourne, FRACGP) saat ini berpraktik sebagai dokter keluarga di Asia HealthPartners di bawah anak perusahaan Singapore Institute of Advanced Medicine (SAM) Holdings, yang berlokasi di Lucky Plaza, Orchard, Singapura.

Dr Chrystal Fong terdaftar dalam daftar editor penyedia skrining kesehatan di Health365, sebuah agensi penerbitan perawatan kesehatan, kesehatan, dan kedokteran estetika di Asia. Dia memiliki minat khusus dalam pencegahan kesehatan dan menggabungkan psikologi olahraga dan prinsip-prinsip kedokteran gaya hidup dalam pemeriksaan kesehatan dan advokasi dalam promosi kesehatan.

Dia akan ditampilkan dalam edisi ke-6 Britishpedia yang akan datang dari 'Orang-orang Sukses di Malaysia dan Singapura'.

Dia adalah seorang olahragawan aktif yang memiliki minat besar dalam pengobatan gaya hidup, teknologi medis, dan perawatan medis bertema umur panjang. Dia bangga secara pribadi menjalani pilar kedokteran gaya hidup sendiri dan mengadvokasi melalui komunitas olahraga dan platform media sosialnya.

Mantra pribadinya adalah 'Dunia diubah oleh teladan Anda, bukan pendapat Anda.'

Dia menggabungkan konsultasinya dengan metode pembinaan kesehatan dan menginspirasi perubahan perilaku dengan sudut psikologi olahraga.

Dia berada di dewan komite eksekutif Society of Behavioral Health, Singapura dan Anggota Asosiasi dari College of Family Physicians, Sg. Dia juga seorang pelatih pribadi bersertifikat.