

健康亮点：

50 岁以下人群的癌症

(统称为 早发性癌症)

期刊回顾和总结

作者：Chrystal Fong Chern Ying 邝珍莹 博士 (MBBS Melb (Aus) , FRACGP)

家庭医生



发表日期： 25.3.24

随着威尔士王妃于 22.3.24 星期五宣布她的癌症诊断的最新世界新闻，我想分享一些关于“**早发性癌症**”主题的信息。

摘自《每日电讯报》新闻 24.3.24 报道

亨利·博德金

2024 年 3 月 24 日星期日 SGT 凌晨 1: 13

“随着威尔士王妃透露诊断结果，医生警告神秘的癌症”流行病”

在威尔士王妃于22.3.24星期五宣布她的诊断后，专科临床医生表示，近年来，他们看到45岁以下的癌症患者显着增加，这些癌症通常见于老年患者。

许多人身体健康，外表健康，这促使科学家争先恐后地确定导致这种趋势的原因。

一项针对 1993 年至 2019 年间北爱尔兰数据的研究发现，早发性癌症的发病率增加了 20.5%，相当于英国每年增加约 7,000 例病例。

这些癌症包括那些属于“腹部”总称的癌症。

公主没有透露她正在接受哪种类型的癌症治疗。

然而，她在周五的声明中说，这是在一月份的腹部手术后发现的。

提高对癌症的认识

对癌症的普遍认识和检查症状的愿望可能会在记录在案的病例增加中发挥作用。

伯明翰大学肿瘤学副教授Shivan

Sivakumar博士同意Beggs教授的观点：“目前年轻人（50岁以下）患癌症的现象很普遍。

“目前尚不清楚其原因，但我们看到越来越多的患者患上腹部癌症。

基于全球数据的模型预测，

2019年至2030年间，早发性癌症病例的数量将增加约30%，增幅明显快于前30年。

该公司首席执行官米歇尔·米切尔（Michelle

Mitchell）表示：“备受瞩目的癌症病例往往会促使人们了解更多信息或考虑自己的健康。

期刊名称：

原始调查

全球健康

8月 16, 2023

2010 年至 2019 年美国 50 岁以下人群的癌症发病率模式

本杰明·许 (Benjamin Koh) 1; 谭俊豪¹; 吴成汉, MBBS²; 等

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2808381>

传统上，癌症被认为是老年人（定义为 50 岁及以上的成年人）的疾病，¹ 但最近的数据表明，在 50 岁以下的患者中，各种器官癌症的发病率显著增加，统称为早发性癌症。^{2,3}

这些癌症会影响多种器官系统，包括乳腺癌、结肠和/或直肠、胰腺、头颈部、肾脏和生殖器官。^{2,4-8}

早发性癌症的增加可能与肥胖发病率的增加以及环境暴露的变化有关，例如烟雾和汽油、⁹ 睡眠模式、身体活动、微生物群和短暂暴露于致癌化合物。¹⁰⁻¹⁴

设计、设置和参与者

这项基于人群的队列研究分析了 2010 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日期间 17 个国家癌症研究所监测、流行病学和最终结果登记处的数据。

在 2010 年至 2019 年期间，共确定并纳入了 562 145 例早发性癌症患者。

2010 年至 2019 年按器官系统划分的早发性癌症发病率模式

从 2010 年到 2019 年，早发性癌症发病病例数量增幅最大：

- 一. 胃肠系统 (14.80%; 从 6431 例增加到 7383 例)
- 二. 乳腺 (7.70%; 由 11 745 例增至 12 649 例)
- 三. 内分泌系统 (8.69%; 从 5659 例增加到 6151 例)。

在胃肠道癌症中，发病率增长最快的是阑尾癌、肝内胆管癌和胰腺癌。

结论和相关性

在这项队列研究中，早发性癌症的发病率从 2010 年到 2019 年有所增加。

按年龄组划分，30 至 39 岁人群的早发性癌症发病率有所增加，而 50 岁以下其他年龄组的发病率保持稳定。

虽然乳腺癌的发病病例数最多，但胃肠道癌症在所有早发性癌症中的发病率增长最快。

在胃肠道癌症中，发病率增长最快的是阑尾癌、肝内胆管癌和胰腺癌（年百分比变化 2.53%;95%CI, 1.69%-3.38%; $P < .001$ ）。

引用

1. 美国国家癌症研究所。年龄和癌症风险。美国国家癌症研究所。更新时间：2021 年 3 月 5 日。2023 年 6 月 22 日访问。<https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/age>
2. Ward EM, Sherman RL, Henley SJ 等。 向全国提交的关于癌症状况的年度报告，以 20-49 岁男性和女性的癌症为特色。 *J Natl 癌症研究所* 2019;111(12):1279-1297.doi: [10.1093/jnci/djz106](https://doi.org/10.1093/jnci/djz106)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)
3. GBD 2019 青少年年轻人癌症合作者。 2019 年全球青少年和年轻人癌症负担：2019 年全球疾病负担研究的系统分析。 *柳叶刀肿瘤* 2022;23(1):27-52.doi: [10.1016/S1470-2045 \(21\) : 00581-7](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(21)00581-7)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)
4. Akimoto N, Ugai T, Zhong R, et al. 早发性结直肠癌发病率上升——行动呼吁。 *Nat Rev Clin Oncol*. 2021;18(4):230-243.doi: [10.1038/s41571-020-00445-1](https://doi.org/10.1038/s41571-020-00445-1)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)
5. 黄杰, 倪志, 邓, 等. 亚洲国家的癌症发病率和死亡率: 趋势分析。 *癌症控制*. 2022;29: 10732748221095955. doi: [10.1177/10732748221095955](https://doi.org/10.1177/10732748221095955)[PubMed](#)[谷歌学术搜索](#) [Crossref](#)
6. Hofseth LJ, Hebert JR, Chanda A 等人。 早发性结直肠癌：初步线索和当前观点。 *Nat Rev 胃肠肝胆*. 2020 年;17(6):352-364.doi: [10.1038/s41575-019-0253-4](https://doi.org/10.1038/s41575-019-0253-4)[PubMed](#)[Google 学术搜索](#)[Crossref](#)
7. Di Martino E, Smith L, Bradley SH 等。 12 种癌症在年轻人中的发病率趋势——快速回顾。 *Br J 癌症*. 2022 年;126(10):1374-1386.doi: [10.1038/s41416-022-01704-x](https://doi.org/10.1038/s41416-022-01704-x)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)
8. Ang TL, 杨紫琼 KG. 是时候降低新加坡平均风险成年人的结直肠癌筛查年龄了吗? *新加坡医学杂志* 2021;62(12):617-619.doi: [10.11622/smedj.2021104](https://doi.org/10.11622/smedj.2021104)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)
9. 帕尔萨 N. 诱发人类癌症的环境因素。 *伊朗公共卫生杂志*. 2012 年;41 (11) : 1-9. [PubMed](#)[谷歌学术搜索](#)
10. Ugai T, Sasamoto N, Lee HY 等。 早发性癌症是一种新兴的全球流行病吗？目前的证据和未来的影响。 *Nat Rev Clin Oncol*. 2022 年;19(10):656-673.doi: [10.1038/s41571-022-00672-8](https://doi.org/10.1038/s41571-022-00672-8)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)
- 11.

野生CP。用“暴露组”补充基因组：分子流行病学中环境暴露测量的突出挑战。 *癌症流行病学生物标志物 Prev.* 2005;14(8):1847-1850. doi: [10.1158/1055-9965.EPI-05-0456](https://doi.org/10.1158/1055-9965.EPI-05-0456)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)

12.

Ward ZJ, Bleich SN, Cradock AL 等。预计美国各州成人肥胖和严重肥胖的患病率。 *N Engl J Med.* 2019;381(25):2440-2450. doi: [10.1056/NEJMs1909301](https://doi.org/10.1056/NEJMs1909301)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)

13.

Micha R, Khatibzadeh S, Shi P 等人;全球疾病负担：营养和慢性病专家组, NutriCoDE。1990年和2010年全球、区域和国家膳食油脂消费水平：包括266项特定国家营养调查的系统分析。 *英国医学杂志* 2014;348: G2272。 doi: [10.1136/bmj.g2272](https://doi.org/10.1136/bmj.g2272)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)

14.

Lin X, Xu Y, Pan X, et al. 195个国家和地区的全球、区域和国家糖尿病负担和趋势：1990年至2025年的分析。 *科学代表* 2020;10(1):14790. doi: [10.1038/s41598-020-71908-9](https://doi.org/10.1038/s41598-020-71908-9)[PubMed](#)[Google Scholar](#)[Crossref](#)

“早期发现可以挽救生命”。

MCED（多癌症早期检测）测试可在Asia HealthPartners获得。

作为一种 **筛查工具**，MCED调查基因中发现的改变，并检测**癌症可能起源的信号和位置**。

如果存在癌症信号，建议患者咨询其医疗保健提供者以进行进一步的确认测试。

建议将其与现有筛查工具结合使用，以明确早期癌症筛查。

关于Asia HealthPartners

位于乌节路中心，交通便利，提供健康检查、美容手术和激光治疗、胃肠道和肝脏治疗以及诊断成像服务。

在AsiaHealthPartners，我们为您带来的好处和医疗保健解决方案只能来自我们的医疗专业知识和技术的结合，重点是整体医疗保健。

我们的使命是通过卓越的预防、诊断和治疗医疗服务来丰富患者的生活质量。

作者简介：

Chrystal Fong Chern Ying 邝珍莹 医生（墨尔本 MBBS，FRACGP）目前在新加坡先进医学研究所（SAM）控股子公司 Asia HealthPartners 担任家庭医生，该子公司位于新加坡乌节路幸运广场。

邝医生被列入亚洲医疗保健、保健和美容医学出版机构 Health365 的健康检查提供者编辑名单。她对健康预防特别感兴趣，并将运动心理学和生活方式医学原理融入她的健康检查和健康促进宣传中。

<http://vv.asyhell.com/>

<http://www.asiahealthpartners.com/wellness-health-screening-packages.html>

<http://www.asiahealthpartners.com/wellness-health-screening-multi-cancer-early-detection.html>

<https://www.health365.sg/editors-list-where-to-go-for-health-screening/>

<https://www.health365.sg/trusted-healthcare-information-singapore/>



www.linkedin.com/in/dr-chrystal-fong-7b3ba6100