

Sorotan Kesehatan:

Kanker Di Antara Orang yang Berusia Di Bawah 50 Tahun

(secara kolektif dikenal sebagai **kanker onset dini**)

Ulasan dan ringkasan Jurnal singkat

Ditulis oleh Dr Chrystal Fong Chern Ying (MBBS Melb (Aus), FRACGP)

Dokter Keluarga



Tanggal publikasi: 25.3.24

Dengan berita dunia baru-baru ini tentang pengumuman Putri Wales tentang diagnosis kankernya pada hari Jumat 22.3.24, saya ingin berbagi beberapa informasi tentang topik '**kanker onset dini**'.

Diambil dari berita The Telegraph yang dilaporkan pada 24.3.24

Henry Bodkin

Minggu, 24 Maret 2024 pukul 1:13 pagi SGT

'Saat Putri Wales mengungkapkan diagnosis, dokter memperingatkan 'epidemi' kanker misterius

Menyusul pengumuman Putri Wales tentang diagnosisnya pada hari Jumat 22.3.24, dokter spesialis mengatakan bahwa dalam beberapa tahun terakhir mereka telah melihat peningkatan yang signifikan pada anak di bawah 45 tahun yang hadir dengan kanker yang biasanya terlihat pada pasien yang lebih tua.

Banyak yang bugar dan sehat secara lahiriah, mendorong perebutan di antara para ilmuwan untuk menentukan apa yang menyebabkan tren tersebut.

Satu studi yang melihat data dari Irlandia Utara antara tahun 1993 dan 2019 menemukan tingkat kanker onset dini meningkat sebesar 20,5 persen, setara dengan sekitar 7.000 kasus tambahan per tahun di seluruh Inggris.

Kanker ini termasuk yang berada di bawah istilah payung "perut".

Sang Putri belum mengungkapkan jenis kanker apa yang dia terima perawatan. Namun, pernyataannya pada hari Jumat mengatakan itu ditemukan setelah operasi perut pada bulan Januari.

Kesadaran yang lebih besar tentang kanker

Kesadaran umum yang lebih besar tentang kanker dan keinginan untuk memeriksa gejala kemungkinan akan berperan dalam peningkatan kasus yang terdokumentasi.

Dr Shivan Sivakumar, profesor onkologi di University of Birmingham, setuju dengan Prof Beggs: "Saat ini ada epidemi orang muda yang terkena kanker (di bawah 50-an).

"Tidak diketahui penyebabnya, tetapi kami melihat lebih banyak pasien terkena kanker perut."

Model berdasarkan data global memprediksi bahwa jumlah kasus kanker onset dini akan meningkat sekitar 30 persen antara 2019 dan 2030, peningkatan yang jauh lebih cepat daripada 30 tahun sebelumnya.

Michelle Mitchell, kepala eksekutifnya, mengatakan: "Kasus kanker profil tinggi sering bertindak sebagai dorongan untuk mendorong orang untuk mencari tahu lebih banyak atau memikirkan kesehatan mereka sendiri."

Judul Jurnal:

Investigasi Asli

Kesehatan Global

Agustus 16, 2023

Pola Insiden Kanker Di Antara Orang yang Lebih Muda dari 50 Tahun di AS, 2010 hingga 2019

Benjamin Koh1; Darren Jun Hao Tan1; Cheng Han Ng. MBBS2; dkk

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2808381>

Kanker secara tradisional dianggap sebagai penyakit pada orang yang lebih tua (didefinisikan sebagai orang dewasa berusia 50 tahun ke atas),¹ tetapi data terbaru menunjukkan peningkatan nyata dalam insiden kanker berbagai organ di antara pasien yang lebih muda dari 50 tahun, yang secara kolektif dikenal sebagai kanker onset dini.^{2,3}

Kanker ini mempengaruhi berbagai sistem organ, termasuk payudara, usus besar dan/atau rektum, pankreas, kepala dan leher, ginjal, dan organ reproduksi.^{2,4-8}

Peningkatan kanker onset dini kemungkinan terkait dengan meningkatnya insiden obesitas serta perubahan paparan lingkungan, seperti asap dan bensin, pola tidur, aktivitas fisik, mikrobiota, dan paparan sementara terhadap senyawa karsinogenik.¹⁰⁻¹⁴

Desain, Pengaturan, dan Peserta

Studi kohort berbasis populasi ini menganalisis data dari 17 registri National Cancer Institute Surveillance, Epidemiology, and End Results dari 1 Januari 2010 hingga 31 Desember 2019.

Sebanyak 562.145 pasien dengan kanker onset dini antara tahun 2010 dan 2019 diidentifikasi dan dimasukkan.

Pola Kejadian Kanker Onset Dini dari 2010 hingga 2019, berdasarkan Sistem Organ

Dari 2010 hingga 2019, peningkatan terbesar dalam jumlah kasus insiden kanker onset dini terjadi:

1. Sistem pencernaan (14,80%; dari 6431 kasus menjadi 7383 kasus)
2. Payudara (7,70%; dari 11.745 kasus menjadi 12.649 kasus)
3. Sistem endokrin (8,69%; dari 5659 kasus menjadi 6151 kasus).

Di antara kanker gastrointestinal, mereka yang memiliki tingkat insiden yang tumbuh paling cepat berada di usus buntu, saluran empedu intrahepatik dan pankreas.

Kesimpulan dan Relevansi

Dalam studi kohort ini, tingkat kejadian kanker onset dini meningkat dari 2010 hingga 2019.

Berdasarkan kelompok usia, tingkat kejadian kanker onset dini meningkat pada individu berusia 30 hingga 39 tahun dan tetap stabil pada kelompok usia lain yang lebih muda dari 50 tahun.

Meskipun kanker payudara memiliki jumlah kasus insiden tertinggi, kanker gastrointestinal memiliki tingkat insiden yang tumbuh paling cepat di antara semua kanker onset dini.

Di antara kanker gastrointestinal, mereka yang memiliki tingkat insiden yang tumbuh paling cepat adalah di usus buntu, saluran empedu intrahepatik dan pankreas (Perubahan Persentase Tahunan 2,53%; 95% CI, 1,69%-3,38%; $P < .001$).

Referensi

1. Institut Kanker Nasional. Usia dan risiko kanker. Institut Kanker Nasional. Diperbarui 5 Maret 2021. Diakses 22 Juni 2023. <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/age>
2. Bangsal EM, Sherman RL, Henley SJ, dkk. Laporan tahunan kepada bangsa tentang status kanker, menampilkan kanker pada pria dan wanita usia 20-49 tahun. *J Natl Cancer Inst.* 2019; 111(12):1279-1297. doi:[10.1093/inci/djz106](https://doi.org/10.1093/inci/djz106)[PubMedGoogle CendekiaCrossref](#)
3. GBD 2019 Kolaborator Kanker Dewasa Muda Remaja. Beban global kanker remaja dan dewasa muda pada tahun 2019: analisis sistematis untuk Studi Beban Penyakit Global 2019. *Lancet Oncol.* 2022; 23(1):27-52. doi:[10.1016/S1470-2045\(21\)00581-7](https://doi.org/10.1016/S1470-2045(21)00581-7)[PubMedGoogle CendekiaCrossref](#)
4. Akimoto N, Ugai T, Zhong R, dkk. Meningkatnya insiden kanker kolorektal onset dini—ajakan untuk bertindak. *Nat Rev Clin Oncol.* 2021; 18(4):230-243. doi:[10.1038/s41571-020-00445-1](https://doi.org/10.1038/s41571-020-00445-1)[PubMedGoogle CendekiaCrossref](#)
5. Huang J, Ngai CH, Deng Y, dkk. Insiden dan kematian kanker di negara-negara Asia: analisis tren. *Pengendalian Kanker.* 2022;29:10732748221095955. doi:[10.1177/10732748221095955](https://doi.org/10.1177/10732748221095955)[PubMedGoogle ScholarCrossref](#)
6. Hofseth LJ, Hebert JR, Chanda A, dkk. Kanker kolorektal onset dini: petunjuk awal dan pandangan saat ini. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol.* 2020; 17(6):352-364. doi:[10.1038/s41575-019-0253-4](https://doi.org/10.1038/s41575-019-0253-4)[PubMedGoogle CendekiaCrossref](#)
7. Di Martino E, Smith L, Bradley SH, dkk. Tren insiden untuk dua belas kanker pada orang dewasa yang lebih muda—tinjauan cepat. *Br J Kanker.* 2022; 126(10):1374-1386. doi:[10.1038/s41416-022-01704-x](https://doi.org/10.1038/s41416-022-01704-x)[PubMedGoogle CendekiaCrossref](#)
8. Ang TL, Yeoh KG. Apakah sudah waktunya untuk menurunkan usia skrining kanker kolorektal pada orang dewasa berisiko rata-rata di Singapura? *Singapura Med J.* 2021; 62(12):617-619. doi:[10.11622/smedj.2021104](https://doi.org/10.11622/smedj.2021104)[PubMedGoogle CendekiaCrossref](#)
9. Parsa N. Faktor lingkungan yang menyebabkan kanker manusia. *Iran J Kesehatan Masyarakat.* 2012; 41(11):1-9.[Google Cendekia PubMed](#)
10. Ugai T, Sasamoto N, Lee HY, dkk. Apakah kanker onset dini merupakan epidemi global yang muncul? bukti saat ini dan implikasi masa depan. *Nat Rev Clin Oncol.* 2022; 19(10):656-673. doi:[10.1038/s41571-022-00672-8](https://doi.org/10.1038/s41571-022-00672-8)[PubMedGoogle CendekiaCrossref](#)
- 11.

CP liar. Melengkapi genom dengan "eksposom": tantangan luar biasa dari pengukuran paparan lingkungan dalam epidemiologi molekuler. *Biomarker Epidemiol Kanker Prev.* 2005; 14(8):1847-1850. doi:[10.1158/1055-9965.EPI-05-0456](https://doi.org/10.1158/1055-9965.EPI-05-0456)[PubMedGoogle CendekiaCrossref](#)

12.

Bangsai ZJ, Bleich SN, Craddock AL, dkk. Proyeksi prevalensi obesitas orang dewasa dan obesitas parah di tingkat negara bagian AS. *N Engl J Med.* 2019; 381(25):2440-2450. doi:[10.1056/NEJMsa1909301](https://doi.org/10.1056/NEJMsa1909301)[PubMedGoogle CendekiaCrossref](#)

13.

Micha R, Khatibzadeh S, Shi P, dkk; Kelompok Ahli Beban Penyakit Global Nutrisi dan Penyakit Kronis NutriCoDE. Tingkat konsumsi lemak dan minyak makanan global, regional, dan nasional pada tahun 1990 dan 2010: analisis sistematis termasuk 266 survei nutrisi khusus negara. *BMJ.* 2014; 348:g2272. doi:[10.1136/bmj.g2272](https://doi.org/10.1136/bmj.g2272)[PubMedGoogle CendekiaCrossref](#)

14.

Lin X, Xu Y, Pan X, dkk. Beban dan tren diabetes global, regional, dan nasional di 195 negara dan wilayah: analisis dari tahun 1990 hingga 2025. *Wakil Ilmiah* 2020; 10(1):14790. doi:[10.1038/s41598-020-71908-9](https://doi.org/10.1038/s41598-020-71908-9)[PubMedGoogle CendekiaCrossref](#)

'Deteksi dini menyelamatkan nyawa'.

Tes MCED (deteksi dini multi kanker) tersedia di Asia HealthPartners.

Sebagai **alat skrining**, MCED menyelidiki perubahan yang ditemukan pada gen dan mendeteksi **sinyal dan lokasi di mana kanker mungkin berasal**.

Jika ada sinyal kanker, pasien dianjurkan untuk berkonsultasi dengan penyedia layanan kesehatan mereka untuk pengujian konfirmasi lebih lanjut.

Dianjurkan untuk digunakan bersama dengan alat skrining yang ada untuk memberikan kejelasan dalam skrining kanker dini.

Tentang Asia HealthPartners

Berlokasi strategis di jantung Orchard Road, menawarkan pemeriksaan kesehatan, bedah estetika dan perawatan laser, perawatan gastrointestinal dan hati, dan layanan pencitraan diagnostik.

Di Asia HealthPartners, kami memberi Anda manfaat dan solusi perawatan kesehatan yang hanya dapat diperoleh dari kombinasi keahlian medis dan teknologi kami dengan penekanan pada perawatan medis holistik.

Misi kami adalah untuk memperkaya kualitas hidup pasien kami melalui layanan medis pencegahan, diagnostik, dan terapeutik yang luar biasa.

Tentang penulis:

Dr Chrystal Fong Chern Ying (MBBS Melbourne, FRACGP) saat ini berpraktik sebagai dokter keluarga di Asia HealthPartners di bawah anak perusahaan Singapore Institute of Advanced Medicine (SAM) Holdings, yang berlokasi di Lucky Plaza, Orchard, Singapura.

Dr Chrystal Fong terdaftar dalam daftar editor penyedia skrining kesehatan di Health365, sebuah agensi penerbitan perawatan kesehatan, kesehatan, dan kedokteran estetika di Asia. Dia memiliki minat khusus dalam pencegahan kesehatan dan menggabungkan psikologi olahraga dan prinsip-prinsip kedokteran gaya hidup dalam pemeriksaan kesehatan dan advokasi dalam promosi kesehatan.

<http://www.asiahealthpartners.com/>

<http://www.asiahealthpartners.com/wellness-health-screening-packages.html>

<http://www.asiahealthpartners.com/wellness-health-screening-multi-cancer-early-detection.html>

<https://www.health365.sg/editors-list-where-to-go-for-health-screening/>

<https://www.health365.sg/trusted-healthcare-information-singapore/>

 www.linkedin.com/in/dr-chrystal-fong-7b3ba6100