

Chụp CT điểm canxi để phát hiện sớm bệnh tim mạch vành



Viết bởi Tiến sĩ Chrystal Fong Chern Ying (MBBS Melb (Aus), FRACGP)

Bác sĩ gia đình

Ngày xuất bản: 31 Tháng Bảy 24

Tầm nhìn của Tiến sĩ Chrystal là giáo dục và thúc đẩy cá nhân và dân số hướng tới kết quả sức khỏe tốt hơn.

Nhiệm vụ của cô là giúp hiểu được các bài báo Khoa học phong phú quan trọng đối với sức khỏe đối với người thường thông qua các bài viết của cô và làm nổi bật các vấn đề sức khỏe chính ảnh hưởng đến bạn.

Bệnh tim mạch vành là gì và nó phổ biến như thế nào ở Singapore?

Bệnh động mạch vành (CAD), còn được gọi là bệnh tim thiếu máu cục bộ (IHD), xảy ra khi các động mạch cung cấp máu cho cơ tim (động mạch vành) trở nên cứng và hẹp. Các động mạch cứng lại và hẹp do sự tích tụ của các chất béo tích tụ gọi là mảng bám trên các bức tường bên trong của chúng. Sự xơ cứng của thành động mạch được gọi là xơ cứng động mạch, trong khi sự tích tụ mảng bám được gọi là xơ vữa động mạch.¹

Theo thống kê y tế của Bộ Y tế (MOH), IHD là nguyên nhân gây tử vong đứng thứ 3 ở Singapore, chiếm 19,7% tổng số ca tử vong.²

Trung bình, 34 người bị đau tim và 23 người chết vì bệnh tim hàng ngày, và con số này được dự đoán sẽ tăng lên với dân số già đi nhanh chóng.

¹ <https://www.singhealth.com.sg/patient-care/conditions-treatments/coronary-artery-disease>

² <https://www.moh.gov.sg/resources-statistics/singapore-health-facts/principal-causes-of-death>

Người ta ước tính rằng một trong ba người Singapore có thể có bệnh tim sớm tiềm ẩn mà vẫn chưa được phát hiện.³

Ai đặc biệt có nguy cơ mắc bệnh tim mạch vành và các triệu chứng cần chú ý là gì?

Các yếu tố nguy cơ của bệnh tim mạch vành có thể được phân loại thành các yếu tố nguy cơ không thể thay đổi và có thể thay đổi.⁴

Các yếu tố rủi ro không thể thay đổi bao gồm:

Tuổi tác- Nguy cơ phát triển bệnh tim mạch của một người tăng theo tuổi tác.

Giới tính - Đàn ông thường phải đối mặt với nguy cơ mắc bệnh tim cao hơn nhiều so với phụ nữ. Họ cũng có xu hướng bị đau tim sớm hơn trong cuộc sống.

Ba loại phụ nữ - cụ thể là phụ nữ mãn kinh, phụ nữ dùng thuốc tránh thai và phụ nữ mang thai - đặc biệt dễ bị bệnh tim mạch.

Tiền sử gia đình - Tiền sử gia đình bị đột quỵ hoặc bệnh tim, đặc biệt nếu nó xảy ra khi còn nhỏ đối với thành viên gia đình bị ảnh hưởng, là một yếu tố nguy cơ mạnh đối với các bệnh tim mạch.

Các yếu tố rủi ro có thể thay đổi bao gồm:

Tăng lipid máu ('cholesterol cao')

Tăng huyết áp- Được định nghĩa là lớn hơn hoặc bằng 140 / 90mmHg được đo trong hai hoặc nhiều lần

Tiểu đường

Thừa cân / béo phì - Người Singapore có nguy cơ mắc bệnh tim và tiểu đường cao hơn khi giá trị BMI của họ lớn hơn 23 kg / m².

Hút thuốc

Không hoạt động thể chất

Chế độ ăn uống không lành mạnh

Trọng âm

³ <https://www.straitstimes.com/singapore/health/launch-of-nationwide-preventive-heart-health-study-to-help-pick-up-hidden-diseases>

⁴ <https://www.myheart.org.sg/health/risk-factors/>

Bệnh động mạch vành- Triệu chứng

Tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng của bệnh tim, bạn có thể gặp hoặc không gặp các triệu chứng.

Nếu bạn gặp các triệu chứng, chúng có thể bao gồm:

- Khó thở hoặc khó thở khi gắng sức hoặc khi nằm xuống
- Giảm khả năng chịu đựng nỗ lực
- Đau ở cổ, hàm, cổ họng, bụng trên hoặc lưng
- Đau ngực (đau thắt ngực) khi gắng sức có hoặc không có bức xạ vào cánh tay trái
- Khó chịu ở ngực nghiêm trọng kéo dài hơn 10 đến 20 phút

Chụp điểm canxi CT là gì và tầm quan trọng của nó như thế nào trong việc sàng lọc bệnh tim mạch vành?

Chụp canxi mạch vành là chụp CT tim liều thấp. Nó được sử dụng để tạo ra hình ảnh để đo lượng mảng bám chứa canxi trong động mạch của một người. Điều này giúp đánh giá nguy cơ phát triển bệnh tim mạch vành của một người.

Ai cần chụp canxi mạch vành?

Những người nên làm xét nghiệm này bao gồm những người có các yếu tố nguy cơ sau:

- tiền sử gia đình mắc bệnh tim
- béo phì
- cholesterol cao
- huyết áp cao
- hút thuốc
- mức độ căng thẳng cao

Một người có thể mong đợi gì khi trải qua chụp điểm canxi CT? Có nguy cơ phơi nhiễm phóng xạ không?

Không có sự chuẩn bị đặc biệt cho việc quét.

Khám CT không đau, nhanh chóng và dễ dàng.

Không có yêu cầu tiêm chất tương phản.

Các điện cực sẽ được đặt trên ngực của bạn để theo dõi ECG (điện tâm đồ) của bạn

Việc quét được thực hiện bằng máy chụp cắt lớp vi tính (CT).

Bạn sẽ nằm ngửa trên một chiếc bàn di động. Chiếc bàn trượt vào một chiếc máy lớn có hình dạng như một cái ống. Đầu của bạn ở bên ngoài máy quét toàn bộ thời gian.

Bạn có thể được cho dùng thuốc để làm chậm nhịp tim của bạn. Điều này giúp tạo ra hình ảnh rõ ràng hơn. Nếu bạn lo lắng hoặc lo lắng, bạn có thể nhận được thuốc để thư giãn bạn.

Bạn cần phải đứng yên trong khi các bức ảnh được chụp. Bạn có thể được yêu cầu nín thở trong vài giây. Chuyên gia chăm sóc sức khỏe làm xét nghiệm có thể nhìn thấy và nói chuyện với bạn toàn bộ thời gian. Bài kiểm tra mất khoảng 10 đến 15 phút.

Sau thủ tục

Thường có thể tự lái xe về nhà và tiếp tục các hoạt động hàng ngày sau khi thủ thuật trừ khi bác sĩ bảo không làm như vậy.

Quá trình quét cho thấy bạn tiếp xúc với bức xạ liều thấp, tương đương với cùng một lượng phơi nhiễm bức xạ như chụp quang tuyến vú.

Không còn bức xạ trong cơ thể bệnh nhân sau khi kiểm tra CT.

Những xét nghiệm nào khác mà bệnh nhân nên trải qua hàng năm nếu họ lo lắng về bệnh tim?

Nên kiểm tra sức khỏe hàng năm.

Các xét nghiệm khác được đề nghị để sàng lọc bệnh tim hàng năm có thể bao gồm:

Xét nghiệm máu

Cholesterol trong máu, glucose lúc đói, Hba1c, lipoprotein a, lipoprotein b, công thức máu đầy đủ, homocysteine, CK (creatinine kinase), xét nghiệm chức năng gan, xét nghiệm chức năng thận, xét nghiệm chức năng tuyến giáp, hsCRP, tỷ lệ albumin / creatinine nước tiểu, vitamin D

ECG

Xquang ngực

Kiểm tra căng thẳng tập thể dục

Siêu âm tim

Kiểm tra ứng suất hạt nhân

Chụp động mạch

Lời kết:

Lần tới khi bạn kiểm tra sức khỏe, hãy dành một chút thời gian để suy ngẫm về thói quen lối sống của bạn và thảo luận với bác sĩ về cách cải thiện những điều trên hướng tới một bạn và hành tinh của chúng ta tốt hơn và khỏe mạnh hơn.

'Hướng tới kết quả sức khỏe tốt hơn'

Về tác giả:

Bác sĩ Chrystal Fong Chern Ying (MBBS Melbourne, FRACGP) hiện đang hành nghề bác sĩ gia đình tại Asia HealthPartners thuộc công ty con của Viện Y học Cao cấp Singapore (SAM) Holdings, đặt tại Lucky Plaza, Orchard, Singapore.

Bác sĩ Chrystal Fong được liệt kê trong danh sách biên tập viên của các nhà cung cấp dịch vụ kiểm tra sức khỏe trên Health365, một cơ quan xuất bản chăm sóc sức khỏe, chăm sóc sức khỏe và y học thẩm mỹ ở châu Á. Cô đặc biệt quan tâm đến việc phòng ngừa sức khỏe và kết hợp tâm lý học thể thao và các nguyên tắc y học lối sống trong việc kiểm tra sức khỏe và vận động trong việc tăng cường sức khỏe.

Cô sẽ được giới thiệu trong ấn bản thứ 6 sắp tới của Britishpedia về 'Những người thành công ở Malaysia và Singapore'.

Cô là một người năng động thể thao, quan tâm đến y học lối sống, công nghệ y tế và chăm sóc y tế theo chủ đề tuổi thọ. Cô tự hào cá nhân khi tự mình sống theo lối sống, y học và vận động thông qua các cộng đồng thể thao và nền tảng truyền thông xã hội của mình.

Câu thần chú cá nhân của cô ấy là 'Thế giới được thay đổi bởi ví dụ của bạn, không phải ý kiến của bạn.'

Được chứng nhận về Sức khỏe và Sửa đổi Hành vi với Học viện Thể thao Quốc tế, các cuộc tư vấn của cô kết hợp các phương pháp huấn luyện sức khỏe.

Cô là thành viên của Trường Cao đẳng Bác sĩ Gia đình Singapore, Hiệp hội Y khoa Singapore, Hiệp hội Sức khỏe Hành vi Singapore, Hiệp hội Y học Lối sống Singapore, HIMSS (Hiệp hội Hệ thống Quản lý và Thông tin Chăm sóc Sức khỏe).



<http://www.asiahealthpartners.com/>